

JOBFOKUS



Kursus for ALLE,
der ønsker job, personlig afklaring og udvikling

Joan Lyst

Rådgiver og coach

Joan Lyst

HVOR ER DU NU?

HVOR VIL DU GERNE HEN I FREMTIDEN?

Kurset strækker sig over tre uger med undervisning hver dag.

Forløbet er egnet for personer, der ønsker personlig afklaring i forhold til job og selv vil være med til at sætte dagsordenen for, hvad der skal ske i fremtiden.



DIN KURSUSLEDER

” Jeg er en ildsjæl, der – med indlevelse – ønsker at gøre en positiv forskel.

Hjælpe og rådgive samt være din sparringspartner; altid med resultatet og målet for øje.

Jeg er professionel og certificeret i brugen af de redskaber der anvendes til afklaring og personlig udvikling. Stor livserfaring og mere end 20 års erfaring som konsulent/underviser.

Certificeret coach.

Uddannet i personprofiler, eksempelvis MBTI indikator.

Vægter og lever efter værdierne:

Respekt og åbenhed – tillid samt friheden til, at vælge.



” Positiv tænkning!

Små sejre
skaber
store succeser

HVAD KAN DU GLÆDE DIG TIL?

Overblik, mod og motivation til, at komme videre

Inspiration til din jobsøgning

Indsigt og nye rutiner så du handler anderledes

Nærhed, accept og engagement

Redskaber til, at nå dine drømme

Ny energi og større selvstændighed

Nye adfærdsmønstre, så du sælger dig selv bedre

Finde og bruge dine kerneværdier

Opnå, hvad du fortjener

Få troen på job tilbage

Genopfriske dine succeser

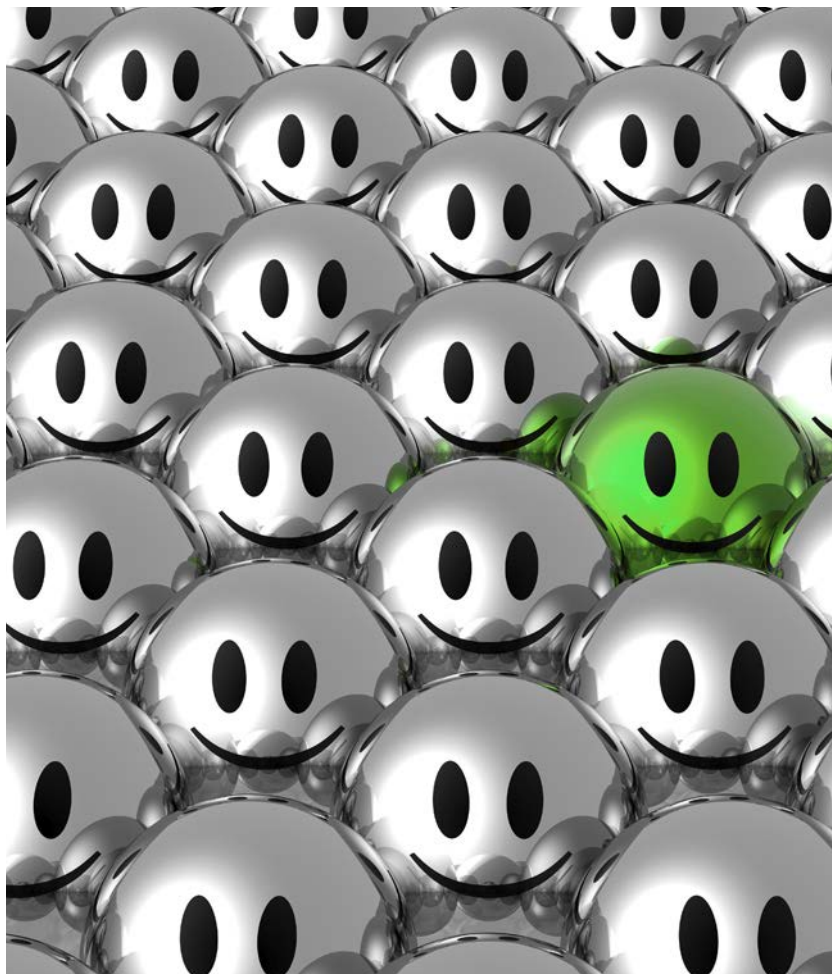
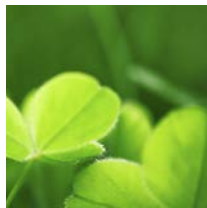
Et større netværk

Et mere positivt livssyn

Blive en gevinst for din nye arbejdsgiver.

”

Ta' ansvar og få
magten tilbage ...



HVER DAG FRA KL. 9.00 TIL 14.00

	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
UGE A	Velkommen				
	Positiv tænkning og holdninger	Overbevisnings-skift	Personprofil	Den nye ansøgning og det personlige cv	EFG'en – du er en gevinst ;)
	Gennemgang af forløbet	Selværd og selvtillid			Opfølgning
	Udviklingsmuligheder – hvor er du nu?				– husk din computer eller et USB-stick
	Forventningsafstemning				

	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
UGE B	Dine udviklingssider	Værdier	Hvor er dit netværk?	Forberedelse af din næste jobsamtale	Din personlige handleplan
	Dine succes historier	Forebyg stress	Oplæg til salgstalen		
			Motivation		

	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
UGE C	Transaktionsanalysen – kommunikationsmodel	Transaktionsanalysen – fortsat	Salgstalen	Salgstalen	Brev til fremtiden
				Branding	Gi' det videre ...
					Evaluering

HVAD KAN JEG HJÆLPE DIG MED?

Forbedret/opdateret ansøgning og personligt CV.

Mere selvtillid og et mere positivt livssyn.

Finde friheden, til selv at vælge ...

Taget personligt ansvar og se mulighederne ...



Joan Lyst

Rådgiver og coach

40 22 27 28

joan@joanlyst.dk

www.JoanLyst.dk

Jacob Gades Allé 12b st
6600 Vejen